



IST. SACRA FAMIGLIA (Seriate) - SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Torti all'olio extravergine d'oliva Caprese (mozzarella e pomodori) Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Frittata alle verdure Fagiolini lessi Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Scaloppa di pollo al limone Finocchi julienne Pane Frutta	Pennette in salsa aurora Polpette di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta	Mezzemaniche al pomodoro Pesce dorato al forno Insalata mista Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F4</i>	<i>U2</i>	<i>C7</i>	<i>L6</i>	<i>P8</i>
2^ SETTIMANA	Risotto giallo Hamburger di pollo alla pizzaiola Fagiolini lessi Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Carote grattugiate Pane Frutta	Fusilli all'olio extravergine di oliva Uovo sodo Pomodori Pane Frutta	Sedani alla bersagliera Piselli saltati Carote baby lesse Pane Frutta	Mezzemaniche in salsa al parmigiano Tonno all'olio Insalata Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>C5</i>	<i>F10</i>	<i>U10</i>	<i>L3</i>	<i>P1</i>
3^ SETTIMANA	Farfalle al pomodoro Formaggella fresca (<i>Ricotta per primavera</i>) Carote grattugiate Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Frittata al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Spaghetti allo zafferano Arrosto di lonza al forno Finocchi julienne Pane Frutta Torta	Sedanini al ragù di verdure Crocchette di cannellini Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce dorato al forno Pomodori Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F3</i>	<i>U1</i>	<i>C8</i>	<i>L5</i>	<i>P9</i>
4^ SETTIMANA	Hamburger di pollo Purè di patate Carote lesse Pane Frutta	Torti all'olio extravergine di oliva Frittata alle zucchine Pomodori Pane Frutta	Maccheroni in salsa aurora Cannellini al profumo di basilico Insalata mista Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Fagiolini lessi Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Crocchette di pesce Carote grattugiate Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>C6</i>	<i>U6</i>	<i>L11</i>	<i>F10</i>	<i>P2</i>

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta e le varietà di verdura potrebbero subire variazioni
-