



IST. SACRA FAMIGLIA (SERIATE) – SCUOLA DELL'INFANZIA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------------|---|--|--|---|---|
| 1^ SETTIMANA | Farfalle all'olio Scamorza dolce (Mozzarelline per primavera) Carote grattugiate Pane Frutta | Spaghetti al pomodoro Frittata alle verdure Fagiolini lessi Pane Frutta | Vellutata di patata con riso Arrostito di tacchino Insalata Pane Frutta Torta | Sedani alla parmigiana Polpettine di cannellini Zucchine gratinate al parmigiano Pane Frutta | Risotto giallo Pesce dorato al forno Cavolfiori saltati Pane Frutta |
| <i>Riferimento ricette ATS</i> | <i>F5</i> | <i>U6</i> | <i>C6</i> | <i>L11</i> | <i>P1</i> |
| 2^ SETTIMANA | Mezze maniche al pomodoro Piselli Carote baby saltate Pane Frutta | Cavatelli in salsa aurora Frittata al forno Fagiolini lessi Pane Frutta | Purè di patate Arrostito di lonza al forno Finocchi gratinati Pane Frutta | Pizza margherita (piatto unico) Insalata Pane Frutta | Risotto al pesto Crocchette di pesce Carote grattugiate Pane Frutta |
| <i>Riferimento ricette ATS</i> | <i>L3</i> | <i>U12</i> | <i>C9</i> | <i>F10</i> | <i>P2</i> |
| 3^ SETTIMANA | Torti all'olio extravergine d'oliva Mozzarelline Insalata Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Frittata alle zucchine Fagiolini lessi Pane Frutta | Farfalle al pesto Polpette di ceci Carote grattugiate Pane Frutta | Fusilli al ragù (piatto unico) Spinaci gratinati Pane Frutta | Crema di carote con crostini Pesce dorato al forno Patate lesse Pane Frutta |
| <i>Riferimento ricette ATS</i> | <i>F4</i> | <i>U6</i> | <i>L6</i> | <i>C2</i> | <i>P3</i> |
| 4^ SETTIMANA | Purè di patate Hamburger di pollo alla pizzaiola Fagiolini lessi Pane Frutta | Pizza margherita (piatto unico) Finocchi julienne Pane Frutta | Passato di verdura con riso Frittata al forno Patate in insalata Pane Frutta | Mezze maniche in salsa allo zafferano Piselli saltati al profumo di salvia Carote lesse Pane Frutta | Fusilli integrali al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane Frutta |
| <i>Riferimento ricette ATS</i> | <i>C3</i> | <i>F10</i> | <i>U2</i> | <i>L5</i> | <i>P13</i> |

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta potrebbero subire variazioni