

SCUOLA DELL'INFANZIA IST. SACRA FAMIGLIA SERIATE _ ELENCO INGREDIENTI/ALLERGENI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Cavatelli all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO (SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Pennette al ragù di verdure (PASTA DI SEMOLA DI GRANO (SOIA), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Polpette di ceci (CECI (GLUTINE, SOIA, SESAMO), PATATE, PANE GRATTUGIATO (GLUTINE), ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote baby saltate (CAROTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GLUTINE) Frutta	Risotto alla parmigiana (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Scaloppine di pollo al limone (POLLO, FARINA GRANO, LIMONE, SALVIA, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Gnocchetti sardi al pesto (PASTA DI SEMOLA DI GRANO (SOIA), BASILICO, NOCI, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA GRANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle verdure (UOVA, CAROTE, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA GRANO, SALE) Finocchi + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Fusilli al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO (SOIA), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pesce dorato al forno (LIMANDA, UOVA, FARINA GRANO, PANE GRATTUGIATO (GLUTINE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Insalata mista (INSALATA, CAROTE GRATTUGIATE) + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta
2^ SETTIMANA	Risotto giallo (RISO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, ZAFFERANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Hamburger di manzo alla pizzaioia (MANZO, POMODORO, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, ZUCCHINA, FARINA GRANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, CAPPERI, ORIGANO, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Pizza margherita (FARINA GRANO, POMODORO, MOZZARELLA (LATTE), LIEVITO DI BIRRA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine trifolate (ZUCCHINE, AGLIO, PREZZEMOLO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GLUTINE) Frutta	Fusilli all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO (SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Uovo sodo Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Cavatelli in salsa al parmigiano (PASTA DI SEMOLA DI GRANO (SOIA), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA GRANO, LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Piselli saltati (PISELLI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pomodori Carote + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Pennette al pomodoro e origano (PASTA DI SEMOLA DI GRANO (SOIA), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Tonno all'olio d'oliva Insalata + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta
3^ SETTIMANA	Sedani in salsa aurora (PASTA DI SEMOLA DI GRANO (SOIA), POMODORO, LATTE, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Formaggella fresca (LATTE) Carote saltate (CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GLUTINE) Frutta	Gnocchi di patate al pesto (GNOCCHI DI PATATE, (LATTE, UOVA, SOLFITI, GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO), BASILICO, NOCI, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA GRANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA GRANO, SALE) Finocchi + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Spaghetti allo zafferano (PASTA DI SEMOLA DI GRANO (SOIA), INTEGRALE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA GRANO, LATTE, ZAFFERANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Arrosto di lonza al forno (LONZA, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, FARINA GRANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Farfalle al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO (SOIA), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Cannellini al profumo di basilico (CANNELLINI (GLUTINE, SOIA, SESAMO), BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata mista (INSALATA, CAROTE GRATTUGIATE) + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Riso all'inglese (RISO, GLUTINE, SOIA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (LIMANDA, UOVA, FARINA GRANO, PANE GRATTUGIATO (GLUTINE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta
4^ SETTIMANA	Crema di carote con miglio (CAROTE, PATATE, MIGLIO (GLUTINE, SOIA), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Hamburger di pollo ai ferri (POLLO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALVIA, ROSMARINO) Patate lesse + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Pennette all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO (SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle zucchine (UOVA, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA GRANO, SALE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Maccheroni in salsa aurora (PASTA DI SEMOLA DI GRANO (SOIA), POMODORO, LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, FARINA GRANO, CIPOLLA, SEDANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Crocchette di cannellini (CANNELLINI (GLUTINE, SOIA, SESAMO), PATATE, PANE GRATTUGIATO (GLUTINE), ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata mista (INSALATA, CAROTE GRATTUGIATE) + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Pizza margherita (FARINA GRANO, POMODORO, MOZZARELLA (LATTE), LIEVITO DI BIRRA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Fagiolini lessi + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico (PASTA DI SEMOLA DI GRANO (SOIA), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Crocchette di pesce (LIMANDA, PATATE, UOVA, PREZZEMOLO, AGLIO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote grattugiate + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta

In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata.
Frutta: secondo disponibilità di stagione.
Brodo vegetale fornito a parte preparato con carota, cipolla, zucchina, sedano, sale.
Utilizzo esclusivo di sale iodato in tutte le preparazioni.

Torta (FARINA GRANO, LATTE, YOGURT (LATTE), ZUCCHERO, UOVA, OLIO GIRASOLE, LIEVITO)