



ASILO NIDO DI SERIATE

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------------|---|---|---|--|--|
| 1^ SETTIMANA | Farfalline al profumo di aromi Crescenza Fagiolini lessi Pane Frutta | Ditalini al pomodoro Frittata alle verdure Carote saltate Pane Frutta | Vellutata di patata con miglio Arrosto di lonza Broccoletti lessi Pane Frutta | Gnocchetti sardi al ragù di verdura Cannellini in insalata Zucchine lesse Pane Frutta | Risotto giallo Pesce gratinato al forno Spinaci lessi Pane Frutta |
| Merenda | Yogurt con fette biscottate e confettura | Yogurt con frutta | Latte fresco con frutta e fette biscottate | Frutta e biscotti secchi | Latte fresco con pane e confettura |
| <i>Riferimento ricette ATS</i> | <i>F3</i> | <i>U2</i> | <i>C6</i> | <i>L5</i> | <i>P1</i> |
| 2^ SETTIMANA | Ditalini al pomodoro Piselli in umido Carote gratinate Pane Frutta | Farfalline all'olio Uova strapazzate Fagiolini lessi Pane Frutta | Polenta Brasato Finocchi saltati Pane Frutta | Minestra di verdura Sformato di formaggio e patate Pane Frutta | Risotto alle verdure Crocchette di pesce Cavolfiori lessi Pane Frutta |
| Merenda | Frutta e biscotti secchi | Yogurt con frutta | Latte fresco con frutta e fette biscottate | Yogurt con pane e confettura | Latte fresco con fette biscottate e confettura |
| <i>Riferimento ricette ATS</i> | <i>L3</i> | <i>U12</i> | <i>C9</i> | <i>F2</i> | <i>P5</i> |
| 3^ SETTIMANA | Conchigliette al pomodoro e origano Mozzarelline Carote baby saltate Pane Frutta | Passato di verdura con riso Frittata agli spinaci Fagiolini lessi Pane Frutta | Ditalini al pesto Polpette di ceci Zucchine lesse Pane Frutta | Gnocchetti sardi al ragù (piatto unico) Spinaci lessi Pane Frutta | Crema di carote con orzo Pesce alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta |
| Merenda | Yogurt con pane e confettura | Yogurt con frutta | Frutta e biscotti secchi | Torta allo yogurt | Latte fresco con fette biscottate e confettura |
| <i>Riferimento ricette ATS</i> | <i>F4</i> | <i>U10</i> | <i>L2</i> | <i>C2</i> | <i>P3</i> |
| 4^ SETTIMANA | Polenta Lenticchie in umido Fagiolini lessi Pane Frutta | Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata al forno Carote lesse Pane Frutta | Pizza margherita (piatto unico) Spinaci lessi Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Scaloppina di pollo Finocchi saltati Pane Frutta | Crema di carote e zucchine con farro Pesce dorato al forno Patate in insalata Pane Frutta |
| Merenda | Purea di frutta e biscotti secchi | Yogurt con frutta | Latte fresco con pane e confettura | Yogurt con frutta e fette biscottate | Latte fresco con fette biscottate e confettura |
| <i>Riferimento ricette ATS</i> | <i>L8</i> | <i>U5</i> | <i>F10</i> | <i>C5</i> | <i>P14</i> |

Nota Bene:

- è consigliabile non utilizzare sale
- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta potrebbero subire variazioni