

## ASILO NIDO SERIATE \_ ELENCO INGREDIENTI/ALLERGENI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 <sup>^</sup> SETTIMANA	Farfalline all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO* (SOIA)</b> , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Mozzarella ( <b>LATTE</b> ) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Gnocchetti sardi al pesto (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO* (SOIA)</b> , BASILICO, <b>LATTE</b> , FARINA <b>GRANO*</b> , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Frittata alle verdure ( <b>UOVA, LATTE, CAROTE, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA GRANO*, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) Carote baby saltate ( <b>CAROTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Risotto alla parmigiana ( <b>RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Tacchino arrosto ( <b>TACCHINO, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, ZUCCHINA, FARINA GRANO*, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE</b> ) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Ditalini al ragù di verdura (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO* (SOIA)</b> , POMODORO, CAROTA, <b>SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Polpette di ceci ( <b>CECI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO)</b> , PATATE, PANE GRATTUGIATO ( <b>GRANO*, SOIA</b> ), ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine gratinate ( <b>ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Passato di verdura con orzo ( <b>ORZO* (SOIA, SESAMO)</b> , CAROTA, ZUCCHINE, FINOCCHI, CAVOLFIORI, CIPOLLE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Pesce dorato al forno ( <b>MERLUZZO, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), UOVA, FARINA GRANO*, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) Patate + Olio extravergine d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta
Merenda	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con pane ( <b>GRANO*</b> ) e confettura	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con frutta	<b>Latte</b> con frutta e fette biscottate ( <b>GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO</b> )	Frutta e biscotti secchi ( <b>GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA</b> )	<b>Latte</b> con fette biscottate ( <b>GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO</b> ) e confettura
2 <sup>^</sup> SETTIMANA	Risotto giallo ( <b>RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ZAFFERANO, SALE</b> ) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Piselli Finocchi saltati ( <b>FINOCCHI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Crema di carote e zucchine con farro ( <b>FARRO* (SOIA, SESAMO)</b> , CAROTA, ZUCCHINE, CIPOLLE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Petto di pollo alla cacciatora ( <b>POLLO POMODORO, CAROTA, CIPOLLA, SEDANO, FARINA GRANO*, SALE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA</b> ) Patate + Olio extravergine d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Conchigliette all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO* (SOIA)</b> , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Sfornato all'uovo ( <b>PATATE, UOVA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Ditalini alla bersagliera (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO* (SOIA)</b> , POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, <b>SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, BASILICO, SALE</b> ) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Torta di ricotta e spinaci ( <b>SPINACI, RICOTTA (LATTE), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Gnocchetti sardi con pomodorini e basilico (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO* (SOIA)</b> , POMODORO, CAROTA, <b>SEDANO, CIPOLLA, BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Pesce in salsa al limone ( <b>SMERIGLIO, CIPOLLA, FARINA GRANO*, LIMONE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALVIA, SALE</b> ) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta
Merenda	Frutta e biscotti secchi ( <b>GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA</b> )	<b>Latte</b> con frutta e fette biscottate ( <b>GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO</b> )	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con frutta	Torta allo yogurt ( <b>FARINA GRANO*, YOGURT (LATTE), LATTE, ZUCCHERO, UOVA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LIEVITO</b> )	<b>Latte</b> con pane ( <b>GRANO*</b> ) e confettura
3 <sup>^</sup> SETTIMANA	Conchigliette al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO* (SOIA)</b> , POMODORO, CAROTA, <b>SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Ricotta ( <b>LATTE</b> ) Carote saltate ( <b>CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Gnocchetti sardi al pesto (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO* (SOIA)</b> , BASILICO, <b>NOCI, LATTE, FARINA GRANO*</b> , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Frittata al forno ( <b>UOVA, LATTE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA GRANO*, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) Finocchi saltati ( <b>FINOCCHI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Ditalini allo zafferano (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO* (SOIA)</b> , PARMIGIANO GRATTUGIATO ( <b>LATTE</b> ), FARINA <b>GRANO*, LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ZAFFERANO, SALE</b> ) Arrosto di lonza al forno ( <b>LONZA, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, FARINA GRANO*, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE</b> ) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Crema di patate con pastina ( <b>PATATA, PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA)</b> , CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Cannellini al profumo di basilico ( <b>CANNELLINI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO)</b> , BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine + Olio extravergine d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Risotto con crema di zucchine ( <b>RISO, ZUCCHINA, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Pesce gratinato al forno ( <b>LIMANDA, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAPPERI, PREZZEMOLO, AGLIO, SALE</b> ) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta
Merenda	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con fette biscottate ( <b>GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO</b> ) e confettura	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con frutta	<b>Latte</b> con frutta e fette biscottate ( <b>GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO</b> )	Frutta e biscotti secchi ( <b>GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA</b> )	<b>Latte</b> con pane ( <b>GRANO*</b> ) e confettura
4 <sup>^</sup> SETTIMANA	Ditalini al tuorlo d'uovo (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO* (SOIA)</b> , <b>LATTE, TUORLO D'UOVO, FARINA GRANO*</b> , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Spinaci + Olio extravergine d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Conchigliette al pomodoro e basilico (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO* (SOIA)</b> , POMODORO, CAROTA, <b>SEDANO, CIPOLLA, BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Petto di pollo ai ferri ( <b>POLLO, SALVIA, ROSMARINO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA</b> ) Cavolfiori gratinati ( <b>CAVOLFIORI, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Pizza margherita ( <b>FARINA GRANO*, POMODORO, MOZZARELLA (LATTE), LIEVITO DI BIRRA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) Finocchi + Olio extravergine d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Gnocchetti sardi in salsa aurora (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO* (SOIA)</b> , POMODORO, <b>LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, FARINA GRANO*, CIPOLLA, SEDANO, SALE</b> ) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Lenticchie in umido ( <b>LENTICCHIE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO)</b> , POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Crema di carote con miglio ( <b>MIGLIO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO)</b> , PATATE, CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Crocchette di pesce ( <b>MERLUZZO, PATATE, UOVA, PREZZEMOLO, AGLIO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE</b> ) Patate + Olio extravergine d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta
Merenda	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con frutta	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con frutta e fette biscottate ( <b>GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO</b> )	<b>Latte</b> con pane ( <b>GRANO*</b> ) e confettura	Polpa di frutta e biscotti secchi ( <b>GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA</b> )	<b>Latte</b> con fette biscottate ( <b>GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO</b> ) e confettura

\* E CEREALI CONTENENTI GLUTINE

In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata. Frutta: secondo disponibilità di stagione. Brodo vegetale fornito a parte preparato con carota, cipolla, zuccina, sedano, sale.

[Utilizzo esclusivo di sale iodato, in minima quantità.](#)