

ASILO NIDO "SERIATE" _ ELENCO INGREDIENTI/ALLERGENI

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-----------------------------|--|---|--|---|--|
| 1 [^] SETTIMANA | Farfalline all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta | Gnocchetti sardi al pesto (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), BASILICO, NOCI, LATTE, FARINA GRANO*, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle verdure (UOVA, LATTE, CAROTE, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA GRANO*, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote baby saltate (CAROTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta | Risotto alla parmigiana (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Tacchino arrosto (TACCHINO, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, ZUCCHINA, FARINA GRANO*, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta | Ditalini al ragù di verdura (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Polpette di ceci (CECI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO), PATATE, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine gratinate (ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta | Passato di verdura con orzo (ORZO* (SOIA, SESAMO), CAROTA, ZUCCHINE, FINOCCHI, CAVOLFIORI, CIPOLLE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (LIMANDA, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), UOVA, FARINA GRANO*, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Patate + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta |
| Merenda | Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura | Yogurt (LATTE) con frutta | Latte con frutta e fette biscottate (GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO) | Frutta e biscotti secchi (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA) | Latte con fette biscottate (GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO) e confettura |
| 2 [^] SETTIMANA | Risotto giallo (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ZAFFERANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Piselli Finocchi + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta | Crema di carote e zucchine con farro (FARRO* (SOIA, SESAMO), CAROTA, ZUCCHINE, CIPOLLE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Polpette di manzo alla cacciatora (MANZO POMODORO, CAROTA, CIPOLLA, SEDANO, FARINA GRANO* "0", SALE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Patate + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta | Conchigliette all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Sfornato all'uovo (PATATE, UOVA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta | Ditalini alla bersagliera (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, BASILICO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Torta di ricotta e spinaci (SPINACI, RICOTTA (LATTE), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta | Gnocchetti sardi con pomodorini e basilico (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce in salsa al limone (SMERIGLIO, CIPOLLA, FARINA GRANO*, LIMONE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALVIA, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta |
| Merenda | Frutta e biscotti secchi (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA) | Latte con frutta e fette biscottate (GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO) | Yogurt (LATTE) con frutta | Torta allo yogurt (FARINA GRANO*, YOGURT (LATTE), LATTE, ZUCCHERO, UOVA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LIEVITO) | Latte con pane (GRANO*) e confettura |
| 3 [^] SETTIMANA | Conchigliette al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Ricotta (LATTE) Carote saltate (CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta | Gnocchetti sardi al pesto (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), BASILICO, NOCI, LATTE, FARINA GRANO*, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA, LATTE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA GRANO*, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Finocchi + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta | Ditalini allo zafferano (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA GRANO*, LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ZAFFERANO, SALE) Arrosto di lonza al forno (LONZA, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, FARINA GRANO*, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta | Crema di patate con pastina (PATATA, PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Cannellini al profumo di basilico (CANNELLINI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO), BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta | Risotto con crema di zucchine (RISO, ZUCCHINA, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce gratinato al forno (LIMANDA, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAPPERI, PREZZEMOLO, AGLIO, SALE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta |
| Merenda | Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO) e confettura | Yogurt (LATTE) con frutta | Latte con frutta e fette biscottate (GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO) | Frutta e biscotti secchi (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA) | Latte con pane (GRANO*) e confettura |
| 4 [^] SETTIMANA | Ditalini al tuorlo d'uovo (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), LATTE, TUORLO D'UOVO, FARINA GRANO*, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Spinaci + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta | Conchigliette al pomodoro e basilico (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Petto di pollo ai ferri (POLLO, SALVIA, ROSMARINO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Cavolfiori gratinati (CAVOLFIORI, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta | Pizza margherita (FARINA GRANO*, POMODORO, MOZZARELLA (LATTE), LIEVITO DI BIRRA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Finocchi + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta | Gnocchetti sardi in salsa aurora (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), POMODORO, LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, FARINA GRANO*, CIPOLLA, SEDANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Lenticchie in umido (LENTICCHIE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO), POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta | Crema di carote con miglio (MIGLIO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO), PATATE, CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Crocchette di pesce (MERLUZZO, PATATE, UOVA, PREZZEMOLO, AGLIO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Patate + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta |
| Merenda | Yogurt (LATTE) con frutta | Yogurt (LATTE) con frutta e fette biscottate (GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO) | Latte con pane (GRANO*) e confettura | Polpa di frutta e biscotti secchi (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA) | Latte con fette biscottate (GRANO, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO) e confettura |

* E CEREALI CONTENENTI GLUTINE

In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata. Frutta: secondo disponibilità di stagione. Brodo vegetale fornito a parte preparato con carota, cipolla, zucchina, sedano, sale.

[Utilizzo esclusivo di sale iodato, in minima quantità.](#)