



ASILO NIDO DI SERIATE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Ditalini al pomodoro Frittata alle verdure Carote saltate Pane Frutta	Farfalline al profumo di aromi Crescenza Fagiolini lessi Pane Frutta	Vellutata di patata con miglio Straccetti di tacchino Broccoletti lessi Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'ortolana Cannellini alle erbe aromatiche Zucchine lesse Pane Frutta	Risotto giallo Pesce gratinato al forno Spinaci lessi Pane Frutta
Merenda	Yogurt con frutta	Yogurt con fette biscottate e confettura	Latte fresco con frutta e fette biscottate	Frutta e biscotti secchi	Latte fresco con pane e confettura
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>U2</i>	<i>F3</i>	<i>C6</i>	<i>L5</i>	<i>P1</i>
2^ SETTIMANA	Conchigliette al pomodoro Piselli saltati Carote baby lesse Pane Frutta	Farfalline all'olio Uova strapazzate Fagiolini lessi Pane Frutta	Polenta Arrosto di lonza alla cacciatora Cavolfiori lessi Pane Frutta	Minestra di verdura Sformato di formaggio e patate Pane Frutta	Risotto con crema di zucca e rosmarino Crocchette di pesce Finocchi saltati Pane Frutta
Merenda	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta	Latte fresco con frutta e fette biscottate	Yogurt con pane e confettura	Latte fresco con fette biscottate e confettura
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>L3</i>	<i>U12</i>	<i>C9</i>	<i>F2</i>	<i>P5</i>
3^ SETTIMANA	Passato di verdura con riso Frittata agli spinaci Fagiolini lessi Pane Frutta	Conchigliette al pomodoro e origano Mozzarelline Carote baby saltate Pane Frutta	Ditalini al pesto Lenticchie in umido Zucchine lesse Pane Frutta	Lasagne al ragù (piatto unico) Spinaci lessi Pane Frutta	Crema di carote con orzo Pesce dorato al forno Patate al forno Pane Frutta
Merenda	Yogurt con frutta	Yogurt con pane e confettura	Frutta e biscotti secchi	Torta allo yogurt	Latte fresco con fette biscottate e confettura
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>U10</i>	<i>F4</i>	<i>L2</i>	<i>C2</i>	<i>P3</i>
4^ SETTIMANA	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini lessi Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Uova strapazzate Carote lesse Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Broccoletti lessi Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Scaloppina di pollo Finocchi saltati Pane Frutta	Passato di zucca con farro Pesce alla pizzaiola Patate in insalata Pane Frutta
Merenda	Purea di frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta	Latte fresco con pane e confettura	Yogurt con frutta e fette biscottate	Latte fresco con fette biscottate e confettura
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>L8</i>	<i>U5</i>	<i>F10</i>	<i>C5</i>	<i>P14</i>

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta potrebbero subire variazioni