

ASILO NIDO DI SERIATE_ ELENCO INGREDIENTI/ALLERGENI

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 [^] SETTIMANA	Ditalini al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle verdure (UOVA, CAROTE, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE, FARINA GRANO* (SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Carote saltate (CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA.) Pane (GRANO*) Frutta	Farfalline al profumo di aromi (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), SALVIA, ROSMARINO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Crescenza (LATTE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Vellutata di patata con miglio (PATATA, MIGLIO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Straccetti di tacchino (TACCHINO, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), SALVIA, ROSMARINO, FARINA DI MAIS (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Broccoletti + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchetti sardi all'ortolana (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), PEPERONI, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, TIMO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Cannellini alle erbe aromatiche (CANNELLINI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO, SENAPE), ROSMARINO, SALVIA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Zucchine + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Risotto giallo (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ZAFFERANO) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce gratinato al forno (MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI), PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAPPERI, PREZZEMOLO, AGLIO) Spinaci + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con frutta	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI) e confettura	Latte con frutta e fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI)	Frutta con biscotti (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA, ORZO, LUPINI, SENAPE)	Latte con pane (GRANO*) e confettura
2 [^]	Conchigliette al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Piselli saltati (PISELLI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Carote baby + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Farfalline all'olio extravergine d'oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Uova strapazzate (UOVA, LATTE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta	Polenta (FARINA DI MAIS (GLUTINE, SOIA)) Arrostato di lonza alla cacciatora (LONZA, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, FARINA GRANO* (SENAPE, SOIA), POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA) Cavolfiori + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Minestra di verdura (CAROTE, ZUCCHINE, CAVOLFIORI, FINOCCHI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Sfornato di formaggio e patate (PATATE, MOZZARELLA (LATTE), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Pane (GRANO*) Frutta	Risotto con crema di zucca e rosmarino (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, ZUCCA, ROSMARINO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Crocchette di pesce (PLATESSA, MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI), PATATE, UOVA, PREZZEMOLO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA.) Finocchi saltati (FINOCCHI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Frutta con biscotti (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA, ORZO, LUPINI, SENAPE)	Yogurt (LATTE) con frutta	Latte con frutta e fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI)	Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura	Latte con fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI) e confettura
3 [^]	Passato di verdura con riso (RISO, CAROTA, ZUCCHINE, FINOCCHI, CAVOLFIORI, CIPOLLE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata agli spinaci (UOVA, SPINACI, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE, FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Conchigliette al pomodoro e origano (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Carote baby saltate (CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Pane (GRANO*) Frutta	Ditalini al pesto (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), BASILICO, FARINA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Lenticchie in umido (LENTICCHIE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO, SENAPE), POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO) Zucchine + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Lasagne al ragù (LATTE, POMODORO, PASTA LASAGNE (GRANO*, UOVA), MANZO, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), CIPOLLA, SEDANO, SALVIA, ROSMARINO) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Spinaci + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Crema di carote con orzo (ORZO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO)) PATATE, CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI), PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), UOVA, FARINA GRANO* (SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con frutta	Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura	Frutta con biscotti (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA, ORZO, LUPINI, SENAPE)	Torta (FARINA GRANO* (SENAPE, SOIA), YOGURT (LATTE), LATTE, ZUCCHERO, UOVA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LIEVITO)	Latte con fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI) e confettura
4 [^] SETTIMANA	Polenta (FARINA DI MAIS (GLUTINE, SOIA)) Lenticchie in umido (LENTICCHIE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO, SENAPE), POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Uova strapazzate (UOVA, LATTE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Fagiolini Carote + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta	Pizza margherita (FARINA GRANO* (SENAPE, SOIA), MOZZARELLA (LATTE), POMODORO, LIEVITO DI BIRRA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO) Broccoletti + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Risotto alla parmigiana (RISO, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Scaloppina di pollo (POLLO, SALVIA, ROSMARINO, FARINA GRANO* (SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Finocchi saltati (FINOCCHI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Pane (GRANO*) Frutta	Crema di zucca con farro (ZUCCA, PATATA, FARRO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce alla pizzaiola (MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI), FARINA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CIPOLLA, ORIGANO, CAPPERI) Patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta
Merenda	Frutta con biscotti (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA, ORZO, LUPINI, SENAPE)	Yogurt (LATTE) con frutta	Latte con pane (GRANO*) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta e fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI)	Latte con fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI) e confettura

* E CEREALI CONTENENTI GLUTINE.

In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata. Frutta: secondo disponibilità di stagione. Brodo vegetale fornito a parte preparato con carota, cipolla, zuccina, sedano.