

## ASILO NIDO IST. SACRA FAMIGLIA (SERIATE) \_ ELENCO INGREDIENTI/ALLERGENI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1 <sup>^</sup> SETTIMANA	Farfalline all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Ditalini al ragù di verdura (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, ZUCCHINE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle verdure (UOVA, LATTE, CAROTE, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote baby saltate (CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchetti sardi al pesto (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), BASILICO, LATTE, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Tacchino arrosto (TACCHINO, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, ZUCCHINA, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Risotto alla parmigiana (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Polpette di ceci (CECI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO), PATATE, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine gratinate (ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Frutta	Passato di verdura con orzo (ORZO* (SOIA, SESAMO), CAROTA, ZUCCHINE, FINOCCHI, CAVOLFIORI, CIPOLLE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI), PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), UOVA, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Patate + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta	Latte con frutta e fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI)	Frutta e biscotti secchi (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA, ORZO, LUPINI, SENAPE)	Latte con fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI) e confettura
2 <sup>^</sup> SETTIMANA	Risotto giallo (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ZAFFERANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Piselli saltati (PISELLI, CIPOLLA, SALVIA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Conchigliette all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA, LATTE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Crema di carote e zucchine con farro (FARRO* (SOIA, SESAMO), CAROTA, ZUCCHINE, CIPOLLE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Petto di pollo alla cacciatora (POLLO POMODORO, CAROTA, CIPOLLA, SEDANO, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), SALE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA) Patate + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta	Gnocchetti sardi in salsa aurora (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), CIPOLLA, SEDANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Torta di ricotta e spinaci (SPINACI, RICOTTA (LATTE), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta	Ditalini alla bersagliera (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, BASILICO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce in salsa al limone (MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI), CIPOLLA, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), LIMONE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALVIA, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta
Merenda	Frutta e biscotti secchi (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA, ORZO, LUPINI, SENAPE)	Yogurt (LATTE) con frutta	Latte con frutta e fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI)	Torta allo yogurt (FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), YOGURT (LATTE), LATTE, ZUCCHERO, UOVA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LIEVITO)	Latte con pane (GRANO*) e confettura
3 <sup>^</sup> SETTIMANA	Conchigliette al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Crescenza (LATTE) Carote saltate (CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchetti sardi al pesto (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), BASILICO, LATTE, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA, LATTE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Crema di patate con pastina (PATATA, PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Lenticchie in umido (LENTICCHIE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO, SENAPE), CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Ditalini allo zafferano (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ZAFFERANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Arrosto di lonza al forno (LONZA, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Finocchi saltati (FINOCCHI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta	Risotto con crema di zucchine (RISO, ZUCCHINA, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce gratinato al forno (MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI), PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAPPERI, PREZZEMOLO, AGLIO, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta	Frutta e biscotti secchi (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA, ORZO, LUPINI, SENAPE)	Latte con frutta e fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI)	Latte con pane (GRANO*) e confettura
4 <sup>^</sup> SETTIMANA	Ditalini al tuorlo d'uovo (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), LATTE, TUORLO D'UOVO, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Spinaci + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchetti sardi in salsa aurora (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), CIPOLLA, SEDANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Cannellini al profumo di basilico (CANNELLINI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO, SENAPE), BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta	Pizza margherita (FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), POMODORO, MOZZARELLA (LATTE), LIEVITO DI BIRRA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Finocchi + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Conchigliette al pomodoro e basilico (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Scaloppina di pollo (POLLO, SALVIA, ROSMARINO, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Cavolfiori gratinati (CAVOLFIORI, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) - Frutta	Crema di carote con miglio (MIGLIO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO), PATATE, CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Crocchette di pesce (PLATESSA, PATATE, UOVA, PREZZEMOLO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Patate + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con frutta	Polpa di frutta e biscotti secchi (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA, ORZO, LUPINI, SENAPE)	Latte con pane (GRANO*) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta e fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI)	Latte con fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI) e confettura

\* E CEREALI CONTENENTI GLUTINE

In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata. Frutta: secondo disponibilità di stagione. Brodo vegetale fornito a parte preparato con carota, cipolla, zucchina, sedano, sale.  
Utilizzo esclusivo di sale iodato, in minima quantità.