



IST. SACRA FAMIGLIA (SERIATE) – ASILO NIDO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Farfalline all'olio extravergine d'oliva Caprese (mozzarella e pomodori) Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Frittata alle verdure Carote baby saltate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Tacchino arrosto Fagiolini lessi Pane Frutta	Ditalini al ragù di verdure Polpette di ceci Zucchine gratinate Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Pesce dorato al forno Patate lesse Pane Frutta
Merenda	Yogurt con pane e confettura	Yogurt con frutta	Latte fresco con frutta e fette biscottate	Frutta e biscotti secchi	Latte fresco con fette biscottate e confettura
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F4</i>	<i>U2</i>	<i>C5</i>	<i>L5</i>	<i>P3</i>
2^ SETTIMANA	Risotto giallo Piselli Finocchi saltati Pane Frutta	Crema di carote e zucchine con farro Petto di pollo alla cacciatora Patate lesse Pane Frutta	Conchigliette all'olio extravergine di oliva Sformato all'uovo Pomodori Pane Frutta	Ditalini alla bersagliera Torta di ricotta e spinaci Pane Frutta	Gnocchetti sardi con pomodorini e basilico Pesce in salsa al limone Fagiolini lessi Pane Frutta
Merenda	Frutta e biscotti secchi	Latte fresco con frutta e fette biscottate	Yogurt con frutta	Torta allo yogurt	Latte fresco con pane e confettura
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>L3</i>	<i>C6</i>	<i>U4</i>	<i>F13</i>	<i>P1</i>
3^ SETTIMANA	Conchigliette al pomodoro Ricotta Carote saltate Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Frittata al forno Finocchi saltati Pane Frutta	Ditalini allo zafferano Arrosto di lonza al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Crema di patate con pastina Cannellini al profumo di basilico Zucchine lesse Pane Frutta	Risotto con crema di zucchine Pesce gratinato al forno Pomodori Pane Frutta
Merenda	Yogurt con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta	Latte fresco con frutta e fette biscottate	Frutta e biscotti secchi	Latte fresco con pane e confettura
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F3</i>	<i>U9</i>	<i>C8</i>	<i>L8</i>	<i>P9</i>
4^ SETTIMANA	Ditalini al tuorlo d'uovo (piatto unico) Spinaci lessi Pane Frutta	Conchigliette al pomodoro e basilico Petto di pollo ai ferri Cavolfiori gratinati Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Finocchi lessi Pane Frutta	Gnocchetti sardi in salsa aurora Lenticchie in umido Fagiolini lessi Pane Frutta	Crema di carote con miglio Crocchette di pesce Patate lesse Pane Frutta
Merenda	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta e fette biscottate	Latte fresco con pane e confettura	Polpa di frutta e biscotti secchi	Latte fresco con fette biscottate e confettura
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U11</i>	<i>C7</i>	<i>F10</i>	<i>L5</i>	<i>P14</i>

Nota Bene:
 - è consigliabile non utilizzare sale. Pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina. I formati di pasta e le varietà di verdura potrebbero subire variazioni