

SCUOLA DELL'INFANZIA DI SERIATE_ ELENCO INGREDIENTI/ALLERGENI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Pennette al ragù di verdure (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE) , POMODORO, CAROTA, SEDANO , CIPOLLA, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle verdure (UOVA , CAROTE, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE , FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Torti all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE) , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchetti sardi al pesto (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE) , BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE , FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Scaloppine di pollo al limone (POLLO, FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), LIMONE, SALVIA, SEDANO , CAROTA, CIPOLLA, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Finocchi + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Risotto alla parmigiana (RISO , CIPOLLA, CAROTA, SEDANO , ZUCCHINA, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Polpette di ceci (CECI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE , SOIA , SESAMO), PATATE, PANE GRATTUGIATO (GRANO* , SOIA), ORIGANO, TIMO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine trifolate (ZUCCHINE, AGLIO, PREZZEMOLO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta	Insalata di farro alle verdure (FARRO* (SOIA, SENAPE) , CAROTE, ZUCCHINE, BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI) , UOVA , FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), PANE GRATTUGIATO (GRANO* , SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata mista (INSALATA, CAROTE GRATTUGIATE) + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
2^ SETTIMANA	Risotto giallo (RISO , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO , ZUCCHINA, ZAFFERANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Hamburger di pollo (POLLO, SEDANO , CAROTA, CIPOLLA, ZUCCHINA, FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALVIA, ROSMARINO, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Cavatelli all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE) , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Piselli saltati (PISELLI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote baby + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Sedanini in salsa al parmigiano (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE) , PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), LATTE , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Uovo sodo Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Pizza margherita (FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), POMODORO, MOZZARELLA (LATTE), LIEVITO DI BIRRA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Fusilli alla bersagliera (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE) , POMODORO, BASILICO, CAROTA, SEDANO , CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Tonno all'olio d'oliva Insalata + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
3^ SETTIMANA	Spaghetti al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE) , POMODORO, CAROTA, SEDANO , CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Formaggella fresca (LATTE) Crescenza per primavera (LATTE) Carote + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchi di patate al pesto (GNOCCHI DI PATATE , (GRANO* , LATTE , UOVA , SOLFITI , FRUTTA A GUSCIO), BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE , FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA , PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE , FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), SALE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Sedanini al ragù di verdure (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE) , POMODORO, CAROTA, SEDANO , CIPOLLA, ZUCCHINE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Farinata di ceci (FARINA DI CECI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE , SOIA , SESAMO), CIPOLLA, PEPERONI, ROSMARINO, SALVIA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Pennette allo zafferano (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE) , PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), LATTE , ZAFFERANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Arrosto di lonza al forno (LONZA, SEDANO , CAROTA, CIPOLLA, FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Finocchi + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Risotto alle verdure (RISO , CIPOLLA, CAROTA, SEDANO , ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI) , UOVA , FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), PANE GRATTUGIATO (GRANO* , SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
4^ SETTIMANA	Hamburger di pollo alla pizzaiola (POLLO, POMODORO, SEDANO , CAROTA, CIPOLLA, ZUCCHINA, FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, CAPPERI, ORIGANO, SALE) Purè di patate (PATATE, LATTE , PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), BURRO (LATTE), SALE) Carote + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Torti all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE) , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle zucchine (UOVA , ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE , FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), SALE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Sedanini in salsa aurora (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE) , POMODORO, LATTE , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, CIPOLLA, SEDANO , FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Cannellini al profumo di basilico (CANNELLINI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE , SOIA , SESAMO , SENAPE), BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata mista (INSALATA, CAROTE GRATTUGIATE) + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Pizza margherita (FARINA (GRANO* , SENAPE , SOIA), POMODORO, MOZZARELLA (LATTE), LIEVITO DI BIRRA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Fagiolini lessi + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE) , POMODORO, CAROTA, SEDANO , CIPOLLA, BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Crocchette di pesce (PLATESSA , MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI) , PATATE, UOVA , PREZZEMOLO , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote grattugiate + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta

* E CEREALI CONTENENTI GLUTINE

In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata.

Frutta: secondo disponibilità di stagione. Brodo vegetale fornito a parte preparato con carota, cipolla, zuccina, **sedano**, sale. Utilizzo esclusivo di sale iodato, in minima quantità.

Torta (FARINA (**GRANO***, **SENAPE**, **SOIA**), **LATTE**, YOGURT (**LATTE**), ZUCCHERO, **UOVA**, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LIEVITO)