DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA - ATS DI BERGAMO
Servizio Igiene della Nutrizione

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo

PAMIR RISTORAZIONI

IST. SACRA FAMIGLIA (Seriate) - SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Pennette al ragù di verdura Frittata alle verdure Fagiolini lessi Pane Frutta	Torti all'olio extravergine d'oliva Caprese (mozzarella e pomodori) Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Scaloppa di pollo al limone Finocchi julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta	Insalata estiva di farro Pesce dorato al forno Insalata mista Pane Frutta
Riferimento Tabelle ASL	*U2*	*F4*	*C7*	*L6*	*P8*
2^ SETTIMANA	Risotto giallo Hamburger di pollo Fagiolini lessi Pane Frutta	Cavatelli all'olio extravergine di oliva Piselli saltati Carote baby lesse Pane Frutta	Sedanini in salsa al parmigiano Sformato di uovo sodo Pomodori Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Carote grattugiate Pane Frutta	Fusilli alla bersagliera Tonno all'olio Insalata Pane Frutta
Riferimento Tabelle ASL	*C5*	*L3*	*U10*	*F10*	*P1*
3^ SETTIMANA	Spaghetti al pomodoro Formaggella fresca *(Crescenza per primavera)* Carote grattugiate Pane Frutta	Gnocchi di patate al pesto Frittata al forno Pomodori Pane Frutta	Sedanini al ragù di verdure Farinata di ceci Fagiolini lessi Pane Frutta Torta	Pennette allo zafferano Arrosto di lonza al forno Finocchi julienne Pane Frutta	Risotto alle verdure Pesce dorato al forno Insalata Pane Frutta
Riferimento Tabelle ASL	*F3*	*U1*	*L5*	*C8*	*P9*
4^ SETTIMANA	Hamburger di pollo alla pizzaiola Purè di patate Carote lesse Pane Frutta	Torti all'olio extravergine di oliva Frittata alle zucchine Pomodori Pane Frutta	Sedani in salsa aurora Cannellini al profumo di basilico Insalata mista Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Fagiolini lessi Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Crocchette di pesce Carote grattugiate Pane Frutta
Riferimento Tabelle ASL	*C6*	*U6*	*L11*	*F10*	*P2*

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta e le varietà di verdura potrebbero subire variazioni
- una volta al mese PAMIR propone la torta