

IST. SACRA FAMIGLIA (SERIATE) – ASILO NIDO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Ditalini al ragù vegetale Frittata alle verdure Carote baby saltate Pane Frutta	Farfalline all'olio extravergine d'oliva Caprese (mozzarella e pomodori) Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Arrosti di tacchino Fagiolini lessi Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Zucchine gratinate Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Pesce dorato al forno Patate lesse Pane Frutta
Merenda	Yogurt con frutta	Yogurt con pane e confettura	Latte fresco con frutta e fette biscottate	Frutta e biscotti secchi	Latte fresco con fette biscottate e confettura
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U2</i>	<i>F4</i>	<i>C5</i>	<i>L5</i>	<i>P3</i>
2^ SETTIMANA	Risotto giallo Piselli saltati Carote lesse Pane Frutta	Farfalline all'olio extravergine d'oliva Frittata alle zucchine Pomodori Pane Frutta	Crema di carote e zucchine con farro Scaloppa di pollo al limone Patate lesse Pane Frutta	Gnocchetti sardi in salsa aurora Torta di ricotta e spinaci Pane Frutta	Ditalini alla bersagliera Pesce in salsa al limone Fagiolini lessi Pane Frutta
Merenda	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta	Latte fresco con frutta e fette biscottate	Torta allo yogurt	Latte fresco con pane e confettura
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>L3</i>	<i>U4</i>	<i>C6</i>	<i>F13</i>	<i>P1</i>
3^ SETTIMANA	Conchigliette al pomodoro Sformato di lenticchie Carote saltate Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Frittata al forno Pomodori Pane Frutta	Crema di patate con pastina Crescenza Fagiolini lessi Pane Frutta	Ditalini allo zafferano Arrosti di lonza al forno Finocchi saltati Pane Frutta	Risotto alle verdure Pesce gratinato al forno Zucchine lesse Pane Frutta
Merenda	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta	Yogurt con fette biscottate e confettura	Latte fresco con frutta e fette biscottate	Latte fresco con pane e confettura
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>L8</i>	<i>U9</i>	<i>F3</i>	<i>C8</i>	<i>P9</i>
4^ SETTIMANA	Farfalline all'olio extravergine di oliva Frittata al forno Spinaci lessi Pane Frutta	Risi e bisi (risotto alla parmigiana con piselli) Fagiolini lessi Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Carote saltate Pane Frutta	Conchigliette al pomodoro e basilico Petto di pollo alla palermitana Cavolfiori gratinati Pane Frutta	Crema di carote con miglio Crocchette di pesce Patate lesse Pane Frutta
Merenda	Yogurt con frutta	Polpa di frutta e biscotti secchi	Latte fresco con pane e confettura	Yogurt con frutta e fette biscottate	Latte fresco con fette biscottate e confettura
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U11</i>	<i>L5</i>	<i>F10</i>	<i>C7</i>	<i>P14</i>

Nota Bene:

- Pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina.
- I formati di pasta e le varietà di verdura potrebbero subire variazioni.